

# 報 廣 **TeKisei** やまびこ

〒719-3701 岡山県新見市哲西町矢田4351 TEL 0867-94-3533 FAX 0867-94-3535



## 屠蘇の儀

「今年一年健康で過ごせますように」

新たな年を迎え、長寿を願う元旦に屠蘇の儀を行いました。

屠蘇は嵯峨天皇の時代に蘇明という人が霊薬を天皇に献上し元旦より三が日、四方拝の儀式の後お神酒（おみき）に屠蘇を浸して用いられ、お正月には、屠蘇を戴き家族揃って新年をお祝いするようになりました。

哲西荘でも入居者の皆さんが、口紅や髪止めをつけチョットおめかしし、荘長からひとりひとりがお屠蘇を戴き、少しほろ酔い気分になりましたが、今年一年健康で過ごせますように、無病息災をお願いしました。

新春のごあいさつ

理事長 生原義人



二〇〇六年の新春明けましておめでとうございます。

昨年は、地方分権の名のもとに市町村合併が大きく進んだ変革の年でしたが、当福祉会の運営につきましては、行政当局をはじめ関係各位の多大なご支援ご協力を賜り順調に事業推進ができましたことに對し、衷心より厚くお礼申し上げます。

さて、今年は、平成十二年度から施行されて来た介護保険事業も発足以来満六年を経過することとなり、平成十五年度（二・三%引下げ）に引続き再び改定が行われます。ご承知のとおり介護報酬の改定は、事業者の経営状態や賃金、物価などを総合的に判断して決められる

ものですが、今回（平成十八年度改定の前倒し）の形で既に昨年十月から食費、居住費が保険の対象外となり、介護報酬が減額された特別養護老人ホーム（マイナス四%相当）などの施設関係は据置きとなるものの全体としての下げ幅は二・四%位になる見込みであります。

このように改定のため報酬の引き下げが行われ、施設経営者にとっては益々厳しい状況下であります。こうした時にこそ法人の進むべき方向をしっかりと見極め強固な基盤造りをして行かなければなりません。

また、これからの施設運営では、介護サービスと医療との連携も重要で、これが介護のブランド力を磨くキーポイントであるとも言われています。

本年も行政当局はもとより医療機関等との連携を更に密にし、地域における民間の社会福祉施設として、利用者のニーズに添って良質で安全な

サービス提供ができるよう、職員資質の更なる向上を図りながら努力して行く所存でございますので、各位の一層のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

今年一年が皆様方にとりまして、より幸福な年でありますようお祈り申し上げます。ご挨拶といたします。

年頭のご挨拶

荘長 生内良勲

皆様におかれましては、輝かしい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は世間を騒がす事件事故が多く、又暮れには思いもよらぬ寒波が襲来し大雪となりましたが、平成十八年は穏やかな年であつてほしいと思います。

社会福祉法人哲西福祉会になり、二度目の正月を迎えることができました。これもひとえにご家族、地域の皆様、新見市当局をはじめ多くの皆様

支えられ、ご支援をいただいたたまものとありがたく厚くお礼申し上げます。

さて、皆様も新聞紙上などでご存知のことと思いますが、昨年の十月に介護保険制度の大幅な見直しが行われ食費、居住費が利用者負担とされ、又今年四月には介護保険制度の見直しによる要支援該当者へ対する新予防給付の新設等、取り巻く状況は厳しいものとなっております。

このような状況の中で私たちは、今、何に取り組んでいかなければならないかを考え、今まで以上に利用者の皆様、ご家族の声、さらに地域の皆様からの声を真摯に受け止め、柔軟で質の高いサービスを提供していくことだと思っております。「共に支え合う地域社会の創出」という基本理念のもと職員一同頑張っております。今年もご指導ご支援いただきまますようよろしくお願いいたします。年頭のご挨拶とさせていただきます。

新砥小学校からプレゼント

《手作りカレンダー戴きました》

新砥小学校の生徒さんたちが手作り版画カレンダーを持ってきてくれました。毎年のことながら、入居者の皆さんは楽しみにしていました。カレンダーを受け取り、これからもカレンダー作り

続けて下さいとお願いしました。



### 創作クラブ・習字クラブ

「立派な作品ができました」  
毎週土曜日に創作クラブ・習字クラブを交互に行っています。

創作クラブでは、表札作りや、写真立て等を作りました。

習字クラブでは季節の言葉や、俳句などを書いておられます。皆さんとても楽しみにされており、毎回素敵な作品がたくさん出ています。

今後も皆さんの意見を取り入れ、行っていききたいと思います。



### クリスマス会

《サンタがやってくる》

恒例のクリスマス会、毎年参加してくれる哲西中学校の生徒さんが例年に無い大雪で参加できなくて、少し寂しいクリスマス会になりましたが、職員がサンタクロースやトナカイに扮して入居者の皆さん、ひとりひとりにプレゼントを渡し、クリスマスの歌を聞きながらケーキを食べ楽しい一時を過ごしました。

# 楽しい行事が盛りだくさん!!



### 童心に返ったお正月

《楽しい、かるたと福笑い》

今年のお正月、入居者の皆さんは久々に童心に戻りお正月気分を味わいました。

“かるた取りに福笑い”

真剣なまなざしで、かるたを追いかけて、自分の取ったかるたを数えながらにこにこ顔。

福笑いは目隠しを取るたびに笑いが絶えませんでした。

入居者の皆さんは懐かしいお正月遊びで楽しいひとときを過ごしました。

### 忘年会

「鍋を囲んで 楽しい一時」

12月15日、恒例の哲西荘忘年会が盛大に行われました。

入居者のご家族の方も参加され、一年の労をねぎらいながら、寄せ鍋やすき焼き鍋を囲み、お酒やビールを酌み交わし和気あいあいと会を楽しみました。

ケアハウス利用者のカラオケを皮切りに職員による演芸が次から次と飛び出し、会場内は大爆笑でした。

そんな中、誰もが年を忘れ、行く年を思いながら楽しむことができました。

### お餅つき

「お雑煮・ぜんざい 楽しみです」  
今年もお正月用の餅つきをしました。

少し小さめのお餅ですが、皆さんに頑張って丸めていただきました。

お正月にはお雑煮、また鏡開きにはぜんざいにして、美味しく戴きました。

院受診を受けましょう。

※外から帰ったら、うがい、手洗いを  
※バランスの良い食事をする  
※十分な睡眠をとる  
※乾燥防止  
・外出時はマスクを着用  
・室内では加湿器を使用  
※人混みを避ける  
※おかしと思ったら早めに病

## インフルエンザの警報発令



### “今年是我的年です” 頑張ります”



羽田 美子 忠田美津子 名越美祢子  
全員のコメント .....  
一年が健康でありますように…健康が一番

調理室より  
おいしいたより

一石二鳥!

我が家の冬野菜で風邪予防

# 鮭の牛乳鍋

あとは鮭と牛乳を  
買っただけ!

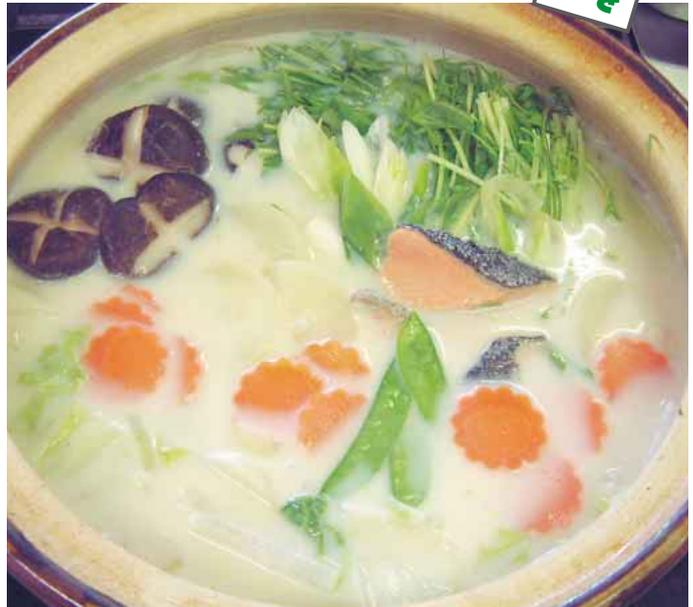
旬の鮭には、良質の蛋白質や骨を作るのに欠かせないビタミンD、病気や風邪予防に欠かせないビタミンAなど豊富な栄養素がたくさん含まれています。皮が銀色で、腹に厚みのあるものが新鮮です。ただし生臭さが強いので、下味をつける前に塩を振って臭みを消すことがポイント。今回は、旬の鮭と、自宅にある冬野菜をしっかり食べられる『鮭の牛乳鍋』を紹介いたします。あつあつをどうぞ!!

## 材料

4人分

塩鮭… 4切れ  
大根… 1/3本  
にんじん… 1/2本  
じゃがいも… 3個

白菜… 1/4株  
玉ねぎ… 1個  
ねぎ… 3、4本  
生しいたけ… 4枚  
だし汁… 5カップ  
牛乳… 3カップ  
塩… 小さじ1  
しょうゆ… 大さじ1



## ♪♪ 作り方 ♪♪

- 1 鮭は一口大に切る
- 2 大根は半月に切って下ゆでし、にんじんは輪切りにして固めにゆでる
- 3 じゃがいもは皮をむき、4つ割りにする
- 4 玉ねぎは半分に切って輪切り、ねぎは4cm幅に切り、しいたけは大きい物は二つに切る
- 5 白菜はざく切りにする
- 6 鍋にだし汁を入れ、鮭をひと煮したら残りの具を入れ、ほぼやわらかくなったら塩としょうゆで味付けする
- 7 牛乳を加えて一煮立ちさせてできあがり

## ご寄付大変

### 有り難うございました

川上孝太郎様	吉良 智光様
横山 充様	倉迫 秀子様
縄 嘉恵様	瀬尾一二三様
村上智鶴子様	加藤 薫様
土屋 徳代様	井原 金吾様
雛元 昭様	

神郷地区老人クラブ連合会様

(順不同)

## 編集後記

この冬は例年になく早い時期から大雪が降りチョットびつくり！インフルエンザも警報発令、皆さん健康には十分気を付けて犬のごとく元気に飛び回りますよう。

# ボランティアを募集しています。

内容 簡単な繕い物ができる方よろしくお願いします。

お問い合わせ(担当・水口) TEL 0867-94-3533